

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Дубенская ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

Утверждена
Приказом директора МКУ ДО ДЮСШ
№ 16 от 28.08.2026г.

Утверждена на заседании
педагогического совета
МКУ ДО Дубенская ДЮСШ
От 26 августа Протокол № 2

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ общеобразовательная
ОЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
курса подготовки учащихся
юнармейских отрядов**

**Направленность: физкультурно-спортивное
Срок реализации: 3 года**

Составитель:
тренер-преподаватель Мошкин М.А.

**пос. Дубна
2026 г.**

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ ЮНАРМЕЙСКИХ ОТРЯДОВ

1. Пояснительная записка

Программа для учебных групп по подготовке учащихся юнармейских отрядов детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ) составлена на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»; Приказа МО РФ и Министерства образования и науки РФ №96/134 от 24.02.2010 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах".

Учебная программа ДЮСШ для учебных групп рассчитана на 3 года.

2. Целевая установка.

Обучение осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» по курсу «Основы военной службы» для достижения уставных целей ВВПОД «Юнармия»:

- 1) Участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) Всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) Повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) Сохранение и приумножение патриотических традиций;
- 5) Формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

2.1. Задачи учебной программы:

1. Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы.
2. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.

3. Изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.
4. Изучение основ безопасности военной службы, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.
5. Приобретение навыков в области гражданской обороны.

2.2. Выполнение учебной программы направлено на:

1. Воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
2. Углубленное изучение истории России и краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях Тульской области;
3. Развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
4. Формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
5. Укрепление физической закалки и физической выносливости;
6. Активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
7. Выработку практических навыков в области основ военной службы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: учащиеся 7-11 классов.

Срок обучения: 684 уч. часов, 3 уч. года по 38 уч. недель в год.

Режим занятий: 6 уч. часов в неделю (по 2-3 часа 3-2 раза в неделю).

№ п/п	Наименование разделов	Всего	По годам		
			1	2	3
1.	Основы военной службы	486	162	162	164
2.	Основы поисково-спасательного обеспечения боевых действий	207	69	69	67
3.	Военно-медицинская подготовка	171	57	57	57
4.	Физическая подготовка	252	84	84	84
	Всего часов:	684	228	228	228

Перечень тем и расчет часов

Раздел: «Основы военной службы»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов									
		всего	1-й год			2-й год			3-й год		
			всего	теор. зан.	практ. зан.	всего	теор. зан.	практ. зан.	всего	теор. зан.	практ. зан.
I. Вооружённые силы Российской Федерации.											
1.1	Вводное занятие. История создания ВС России.	4	6	2	4						
1.2	Боевое знамя воинской части. Воинская присяга.	2	1	1		1	1				
1.3	Вооружение и военная техника ВС РФ	6							6	6	
1.4	Организационно-штатная структура ВС РФ	6							6	6	
1.5	История Тульского края	36	14	14		12	12		12	12	
	Всего:	54	21	15	2	13	13		24	24	
II. Уставы ВС											
2.1	Правовые основы воинской службы.	1	1	1							
2.2	Воинские звания	2	4	2	2						
2.3	Особенности воинской службы	7				3	2	1	4	2	2
2.4	Размещение и быт военнослужащих.	1	1	1							
2.5	Суточный наряд.	2				1	1		1	1	
2.6	Дисциплинарный устав	1				1	1				
2.7	Международное гуманитарное право	5							5	5	
	Всего:	19	6	3	1	5	4	1	10	8	2
III. Строевая подготовка											
3.1	Строевые приемы и движение без оружия	12	6		6	6		6			

3.2	Строевые приемы в составе подразделения.	27	9		9	9		9	9		9
3.3	Строевые приемы с оружием	8							8		8
	Всего:	47	15		15	15		15	17		17
IV. Радиационная, химическая и бактериологическая защита											
4.1	Общая характеристика оружия массового поражения	3	1	1		1	1		1	1	
4.2	Средства индивидуальной защиты	5	2		2	2		2	1		1
4.3	Отработка нормативов по использованию СИЗ	12	4		4	4		4	4		4
	Всего:	20	7	1	6	7	1	6	6	1	5
V. Огневая подготовка											
5.1	История стрелкового оружия	9	3	3		3	3		3	3	
5.2	Устройство образцов стрелкового вооружения	27	9	3	6	8	2	6	9	3	6
5.3	Правила стрельбы	57	21	4	17	20		20	17		17
5.4	Ручные и противотанковые гранаты	15	6	2	4	5	1	4	4		4
	Всего	108	39	12	27	36	6	30	33	6	27
VI. Тактическая подготовка											
6.1	Военная топография	24	14	7	7	8	1	7	4		4
6.2	Действия наблюдателя	12	6	3	3	6		6			
6.3	Действия солдата (подразделения) в наступлении подразделения	18	6	2	4	6		6	6		6
6.4	Действия солдата (подразделения) в обороне	18	6	2	4	6		6	6		6
6.5	Инженерная подготовка	12	2	2		6		6	4		4
6.6	Организация и вооружение иностранных армий.	12				6	6		6	5	1
	Всего	96	34	15	17	38	7	31	26	5	21
	Всего за курс:	344	114	46	68	114	31	83	116	44	72

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Раздел «Основы военной службы»

I. Вооружённые силы Российской Федерации.

Тема 1.1 История создания ВС России.

Вооруженные силы Древней Руси. Военные реформы. Становление ВС при Петре I. ВС с к.18 в. до 1917 г. Советские ВС. Российская армия на современном этапе.

Тема 1.2 Боевое знамя воинской части. Военная присяга.

Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы. Традиции ВС и ВФМ России. Ритуал и содержание военной присяги.

Тема 1.3 Вооружение и военная техника ВС РФ.

Вооружение и военная техника, применяемая в различных родах войск. История создания основных образцов вооружения, сравнительная характеристика относительно образцов других стран.

Тема 1.4 Организационная структура ВС.

Виды ВС РФ, их назначение и задачи. Рода войск, история их создания, традиции, примеры развития и боевого применения. Организационно-штатная структура в различных видах ВС.

Тема 1.5 История Тульского края.

История Тулы и Тульского края с древности до наших дней. Роль Тульского края в истории Отечества. Зарождение оружейного производства, промышленности, развитие культуры.

II. Уставы ВС

Тема 2.1 Правовые основы военной службы.

Нормативно-правовые документы ВС РФ. Порядок прохождения военной службы. Правовая и социальная защищенность военнослужащих.

Тема 2.2 Воинские звания.

Воинские звания ВС и ВМФ. Порядок и условия присвоения воинских званий. Соответствие воинских званий и должностей.

Тема 2.3 Особенности военной службы.

Размещение военнослужащих. Распорядок дня. Подъем по тревоге. Перевозка транспортом и устройство полевого лагеря. Особенности парковой службы. Питание военнослужащих. Культурно-нравственное и эстетическое воспитание.

Тема 2.4 Размещение и быт военнослужащих.

Помещения роты, требования к размещению военнослужащих. Мероприятия, предусмотренные распорядком дня.

Тема 2.5 Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.

Назначение и состав суточного наряда. Развод наряда. Обязанности отдельных лиц суточного наряда. Порядок подготовки к наряду, порядок отдыха.

Тема 2.6 Дисциплинарный устав.

Воинская дисциплина, чем достигается и на чем основывается. Поощрения и взыскания, применяемые к военнослужащим. Порядок наложения поощрений и взысканий.

Тема 2.7 Международное гуманитарное право.

Введение в международное гуманитарное право.

Международно-правовые обязательства и нормативно-правовая база Российской Федерации в области международного гуманитарного права.

Правовой статус лиц и объектов в вооруженных конфликтах

Применение международного гуманитарного права, его норм и принципов в вооруженных конфликтах.

Учет норм ммп при управлении соединениями (подразделениями) в ходе выполнения боевых задач.

III. Строевая подготовка

Тема 3.1 Строевые приемы и движение без оружия.

Одиночная строевая подготовка. Внешний вид. Строевая стойка. Повороты на месте и в движении. Движение строевым шагом. Выход из строя и возвращение в строй. Отдание воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.

Тема 3.2 Строевые приемы в составе подразделения.

Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия в движении. Прохождение торжественным маршем и с песней.

Тема 3.3 Строевые приемы с оружием.

Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием.

IV. Радиационная, химическая и бактериологическая защита

Тема 4.1 Общая характеристика оружия массового поражения

Ядерное оружие, классификация ядерных взрывов. Поражающие факторы ядерного взрыва, способы защиты. Химические отравляющие вещества и их классификация. Общие понятия о бактериологическом оружии.

Тема 4.2 Средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) органов дыхания и кожи. Назначение, тактико-технические характеристики, устройство, принцип действия, порядок применения, возможности, правила хранения и эксплуатации.

Тема 4.3. Отработка нормативов по использованию СИЗ.

Выполнение нормативов по использованию противогаза, общевойскового защитного комплекта, костюма Л-1.

V. Огневая подготовка

Тема 5.1 История стрелкового оружия.

Холодное метательное оружие. Изобретение пороха и появление огнестрельного оружия. Классификация огнестрельного оружия, основные параметры и характеристики.

Тема 5.2 Устройство образцов стрелкового вооружения.

Назначение, тактико-технические характеристики, устройство и принцип действия различных образцов стрелкового вооружения.

Тема 5.3 Правила стрельбы.

Меры безопасности. Действия личного состава и команды, подаваемые на огневом рубеже. Правила прицеливания и пристрелки ручного оружия. Выполнение практических стрельб.

Тема 5.4 Ручные и противотанковые гранаты.

Назначение, тактико-технические характеристики, устройство и принцип действия ручных и противотанковых гранат. Техника и правила гранатометания.

VI. Тактическая подготовка

Тема 6.1 Военная топография

Ориентирование на местности. Правила работы с компасом. Движение по азимуту. Измерение расстояний на местности. Определение координат, расстояний и углов по карте.

Тема 6.2 Действия наблюдателя

Выбор места наблюдения. Оборудование наблюдательного поста. Ведение документов, порядок доклада. Смена наблюдателей. Организация связи.

Тема 6.3 Действия солдата (подразделения) в наступлении

Особенности тактики ведения боевых действий в наступлении в городе, на природном ландшафте.

Тема 6.4 Действия солдата (подразделения) в обороне

Особенности тактики ведения боевых действий в обороне в городе, на природном ландшафте.

Тема 6.5 Инженерная подготовка

Инженерные сооружения. Оборудование простейших укрытий. Способы и средства маскировки.

Тема 6.6 Организация и вооружение иностранных армий.

Тактико-технические характеристики образцов вооружения, структура вооруженных сил.

Перечень тем и расчет часов

Раздел: Основы поисково-спасательного обеспечения боевых действий

№ п.п	Наименование тем	Количество часов									
		все -го	1- й год			2-й год			3- й год		
			всего	теор. зан.	прак. зан.	всего	теор. зан.	практ. зан.	всего	теор. зан.	прак зан.
I. Классификация чрезвычайных ситуаций											
1.1	Классификация ЧС	1	1	1							
1.2	ЧС природного и техногенного характера	5	2	2		2	2		1	1	
1.3	Угроза (совершение) террористического акта	3	1	1		1	1		1	1	
1.4	Эвакуация при возникновении ЧС	3	1		1	1		1	1		1

	Всего:	12	5	4	1	4	3	1	3	2	1
II. Основы автономного существования в различных климатических условиях											
2.1	Оборудование лагеря	4	2	1	1	1		1	1		1
2.2	Способы хранения продуктов и приготовления пищи	4	2	1	1	1		1	1		1
2.3	Личное снаряжение, подбор одежды и обуви	4	2	1	1	1		1	1		1
2.4	Порядок и организация движения на маршруте	4	2	1	1	1		1	1		1
	Всего:	16	8	4	4	4		4	4		4
III. Поисково-спасательное обеспечение боевых действий											
3.1	Организация спасательных работ в сложных метеоусловиях в природной и техногенной среде.	2							2	1	1
3.2	Применение аварийно-спасательного имущества и снаряжения.	20	6	2	4	6	2	4	8	2	6
3.3	Транспортные средства и техника поисково-спасательного обеспечения боевых действий	1				1	1				
3.4	Тактические приемы при проведении поиска и эвакуации	10	2	1	1	6	2	4	2		2
	Всего	33	8	3	5	13	5	8	12	3	9
	Всего за период обучения:	61	21	11	10	21	8	13	19	5	14

Раздел: «Основы поисково-спасательного обеспечения боевых действий»

Тема №1. Классификация чрезвычайных ситуаций.

Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). ЧС различного характера. Аварии и катастрофы, террористическая угроза. Правила поведения и эвакуации при возникновении ЧС.

Тема №2. Основы автономного существования в различных климатических условиях

Факторы выживания. Организация аварийного ночлега и обогрев жилища. Способы добычи огня без спичек. Разведение костра в экстремальной ситуации (ЭС). Условия автономного существования. Питание. Кладовая природы. Охота и рыболовство, хранение продуктов. Добыча и обеззараживание воды. Действия при потере ориентации. Встречи со зверем. Выбор маршрута. Карты и сбор информации. Групповое снаряжение. Личное снаряжение, одежда и обувь. Обязанности в группе. Составление раскладки и питание на маршруте. Техника и тактика движения. Безопасность в пути. Ориентирование во времени и пространстве. Ориентирование в изменении

погоды. Особенности ориентирования в различных природных условиях. Следопытство. Правила работы с компасом.

Тема №3 Поисково-спасательное обеспечение боевых действий.

Организация спасательных работ. Организация страховки и самостраховки. Подъем и спуск пострадавшего. Организация передвижения по различным видам рельефа. Переправа через водные преграды. Преодоление болота. Преодоление водоемов по льду. Передвижение в тайге, тундре, джунглях. Преодоление вертикальных и наклонных стенков. Применение технических средств.

Перечень тем и расчет часов

Раздел «Военно-медицинская подготовка»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов									
		всего	1-й год			2-й год			3-й год		
			всего	теорет. занятия	практич. занятия	всего	теорет. занятия	практич. занятия	всего	теорет. занятия	практич. занятия
1	Основы анатомии и физиологии человека	2	1	1		1	1				
2	Понятия и определения, используемые в оказании первой помощи	1	1	1							
3	Методы и средства оказания первой неотложной помощи	3	1		1	1		1	1		1
4	Первая помощь при кровотечениях	3	1		1	1		1	1		1
5	Виды переломов, ушибы и растяжения, первая помощь	2				1	1		1		1
6	Ожоги, тепловой удар, первая помощь	2	1	1		1		1			
7	Переохлаждение и отморожение, первая помощь	2				1	1		1		1
8	Первая помощь при неотложных состояниях	2				1	1		1		1
9	Основы сердечно-легочной реанимации	2							2	1	1
10	Транспортировка пострадавшего	8	4	3	1	2		2	2		2
	Всего	27	9	6	3	9	4	5	9	1	8

Раздел «Военно-медицинская подготовка»

Тема №1. Основы анатомии и физиологии человека.

Понятие об анатомии и физиологии человека:

- Организм человека как единое целое (понятие об органах и системах органов),

- Костная система, соединение костей (скелет туловища, скелет головы, скелет верхних конечностей, скелет нижних конечностей, суставы, сухожилия),
- Мышечная система (мышцы головы, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностях, диафрагма),
- Сердечно – сосудистая система (сердце, артериальная система, венозная система, кровоотечение),
- Внутренняя среда организма (функции и состав крови, группы крови, переливание крови).

Тема №2. Понятия и определения, используемые в оказании первой помощи
Основные понятия и определения симптомов при различных видах ранений, заболеваний пострадавшего, оказавшегося в чрезвычайной ситуации или зоне радиоактивного заражения.

Тема №3. Методы и средства оказания первой неотложной помощи.

Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом индивидуальным перевязочным, санитарной сумкой, индивидуальным противохимическим пакетом, перевязочным материалом. Пакет индивидуальный перевязочный. Его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение повязок с помощью ИПП. Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной. Санитарная сумка, устройство, состав, правила пользования.

Тема №4. Первая помощь при кровотечениях.

Виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при внешних и внутренних кровотечениях. Способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, прием закрутки. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Отработка практических навыков: наложении повязок, жгута.

Тема №5. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, суставов и костей (помощь при ушибах, растяжениях, сдавлениях и вывихах). Первая помощь при переломах. Наложение иммобилизирующих шин и повязок.

Тема №6. Первая помощь при ожогах, тепловом ударе.

Ожоги: признаки, виды и классификация.

Первая помощь при ожогах. Правила и техника наложения повязок.

Тема №7. Первая помощь при переохлаждении, отморожении и замерзании. Признаки, виды и классификация. Профилактика отморожений. Особенности оказания первой помощи. Правила и техника наложения повязок.

Тема №8. Первая помощь при неотложных состояниях и иные состояния. Первая помощь при: при обмороке, удушье, шоке, эпилепсии, сердечном приступе, утоплении, поражении электрическим током и т.д.

Тема №9. Основы сердечно-легочной реанимации

Понятие о реанимации. Терминальные состояния. Определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательность реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос» с помощью воздуховода. Методы сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Тема №10. Транспортировка пострадавшего.

Порядок использования штатных и подручных средств транспортировки. Способы транспортировки на руках. Особенности транспортировки на различных видах рельефа и в условиях нападения противника.

Перечень тем и расчет часов

Раздел «Физическая подготовка»

№ п.п	Наименование тем	Количество часов									
		все- го	1- й год			2-й год			3- й год		
			всего	теор. зан.	прак. зан.	всего	теор. зан.	практ. зан.	все го	теор. зан.	прак зан.
1	Развитие скоростных способностей.	22	9		9	9		9	4		4
2	Развитие выносливости.	16	5		5	5		5	6		6
3	Развитие и совершенствование силовых способностей.	24	8		8	8		8	8		8
4	Развитие гибкости.	18	6		6	6		6	6		6
5	Развитие и совершенствование техники метания.	4							4		4
6	Освоение техники приемов различных единоборств.	24	8		8	8		8	8		8
	Всего	108	36		36	36		36	36		36

Раздел «Физическая подготовка»

Тема №1. Развитие скоростных способностей.

Челночного бега, бега с изменением направления, скорости, способа перемещения, с преодолением препятствий, прыжки через препятствия на точность приземления в «зоны». Старты из различных исходных положений, бег с ускорением на разные дистанции. Эстафеты.

Тема №2. Развитие выносливости.

Бег на длинные дистанции, с препятствиями, на местности, командами. Бег длительностью до 12 (15, 20 минут) в «своем» темпе. Бега на 1000 (2000, 3000) м.

Тема №3. Развитие и совершенствование силовых способностей.

Комплекс упражнений с собственным весом. Комплекс упражнений с различным отягощением. Круговая тренировка.

Тема №4. Развитие гибкости.

Комплекс упражнений для развития гибкости (комплекс вольных упражнений №1 без партнера, комплекс вольных упражнений №2 с партнером).

Тема №5. Развитие и совершенствование техники метания (мешочки с песком, мячи, гранаты)

Метание различных снарядов из различных исходных положений, на точность с расстояния 12 (16, 18) метров по вертикальной и горизонтальной мишени. Метание на дальность с места и с разбега.

Тема №6. Освоение техники приемов различных единоборств.

Приемы страховки и само страховки. Стойки и передвижения в стойках, захваты рук и туловища, освобождение от захватов. Ударная техника. Приемы борьбы. Защита от ударов и угроз применения: макет ножа, макет пистолета, макет автомата, палки, дубинки и т.д.

3. Организационно-методические указания.

Настоящая программа предназначена для учащихся 7-11 классов и студентов НПО и СПО, рассчитана на три года обучения с годовой нагрузкой 684 часов. Организация занятий по учебной программе осуществляется инструкторско-преподавательским составом МКУ ДО ДЮСШ, в соответствии с настоящей Программой и расписанием занятий:

1. на базе МКОУ Дубенская СОШ. Учебная группа – до 25 человек. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2-3 часа после окончания основных занятий в образовательном учреждении;

2. на базе соединений и воинских частей Тульского территориального гарнизона (в том числе с проживанием) по дополнительному плану;
3. на базе образовательных учреждений, имеющих соответствующую учебно-материальную базу (по согласованию);
4. на базе учреждений культуры (по согласованию), в том числе с выездом организованных групп учащихся;
5. в период проведения профильных лагерных смен детских оздоровительных лагерей «Патриот» и «Юнармеец» и т.д.

3.1 Методика и организация учебных занятий направлена на:

1. воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
2. углубленное изучение истории России и краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях Тульской области;
3. развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
4. формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
5. укрепление физической закалки и физической выносливости;
6. активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
7. выработку практических навыков в области основ военной службы.

В ходе обучения учащиеся приобретают **знания, умения навыки**, необходимые для прохождения военной службы, а также военно-профессиональную ориентацию на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера.

3.2 По окончании курса подготовки обучаемые должны **з н а т ь**:

1. историю развития Вооруженных Сил России и роль Тульского края в исторических событиях Отечества;
2. общие положения (требования) Уставов ВС РФ;
3. общую структуру ВС РФ;
4. общее содержание тактики подразделений ВС РФ;
5. способы и средства защиты от оружия массового поражения;
6. порядок действий (поведения) в экстремальных ситуациях, в том числе, связанных с угрозой совершения террористического акта;
7. приемы оказания первой помощи при получении травм, ранений, увечий;
8. основы выживания в различных климатических и природных условиях;
9. меры безопасности при обращении с оружием;

10. тактико-технические данные и характеристики стрелкового вооружения ВС РФ и иностранных армий;
11. основы военной топографии.

3.3. По окончании курса подготовки, обучаемые должны **у м е т ь**:

1. обращаться со стрелковым оружием и производить его обслуживание;
2. выполнять строевые приемы, предусмотренные Строевым уставом ВС РФ;
3. применять и эффективно использовать снаряжение, приборы, оборудование, средства индивидуальной защиты и средства связи;
4. оказывать первую помощь пострадавшим;
5. выполнять комплекс физических упражнений на силу, быстроту и выносливость в соответствии с нормативами (нормами) ГТО для школьников 8-17 лет и требованиями НФП ВС РФ, предусмотренный для кандидатов в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи.

3.4. По окончании курса подготовки, обучаемые должны **иметь навыки**:

1. выполнения стрельбы из пневматического (спортивного) оружия;
2. неполной разборки/сборки после неполной разборки автомата АК-74 (норматив);
3. гранатометания на дальность и точность (норматив);
4. тактики действия в составе подразделения в наступлении (обороне), обязанности наблюдателя;
5. эксплуатации приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
6. работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
7. оказания первой помощи пострадавшим (остановка кровотечения, искусственная вентиляция легких, иммобилизация конечностей, транспортировка пострадавшего);
8. работы с компасом и картой, ориентирования на местности в любое время суток при различных погодных условиях с использованием подручных средств.

3.5. По окончании курса подготовки, обучаемый должен обладать определенными физическими качествами.

13-15 лет

Норматив	Мальчики	Девочки
Бег 100м (с).	14,6	18,0

Бег 2000м (мин/с).	9,30	11,40
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз).	6	-
Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(кол-во раз).	14	9
Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз за 1 минуту).	36	30
Челночный бег 3х10 (с).	8,6	9,5

16-17 лет

Норматив	Мальчики	Девочки
Бег 100м (с).	14,3	17,6
Бег 2000м (мин/с).	8,50	11,20
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз).	10	-
Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(кол-во раз).	15	10
Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз за 1 минуту).	40	30
Челночный бег 3х10 (с).	7,9	9,1

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Авдаков Ю.К. Бородин В.В. История социалистических стран. - М.: ВЛАДОС, 1985.
2. Воцанова Г.П. Годзина Г.С. История Российской Империи. - М.: Просвещение, 1998
3. Ключевский В.О. История России. - М.: Просвещение, 2003.

4. Назаров М.Г. Новейшая история. - М.: Просвещение, 1985.
5. Неровня Т.Н. История России: в вопросах и ответах. - М.: Просвещение, 1999.
6. Стариков Н.В. Россия 20 век: политика и культура. М.: ВЛАДОС, 1999.
7. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Учебник ОБЖ 11 класс (2014 год)
8. Тимошина Т.М. История России. - М.:ВЛАДОС, 2002.
9. Военная доктрина Российской Федерации, утверждена Президентом Российской Федерации 25 декабря 2014 г.
10. Лекция по Военной доктрине Российской Федерации
11. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. №1495, в редакции Указа Президента РФ от 25 марта 2015 г. №161.
12. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. №1495, в редакции Указа Президента РФ от 25 марта 2015 г. №161.
13. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. №1495, в редакции Указа Президента РФ от 25 марта 2015 г. №161.
14. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введен в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. №111.