**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

к учебному плану

МКУ ДО ДЮСШ

на 2024-2025 учебный год

Детско-юношеская спортивная школа (далее ДЮСШ)- профильное учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно – спортивной направленности, работает по общеразвивающим программам по видам спорта: футбол, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, военно- спортивная подготовка, волейбол, спортивно-оздоровительная, хоккей.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;

- утверждение здорового образа жизни;

- всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

- овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;

- овладение основами техники выполнения физических упражнений;

- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;

- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;

- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;

- Привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;

- овладение основами техники в избранном виде спорта;

- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;

- развитие специальных физических качеств;

- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Соотношение средств физической, специальной и технико-тактической подготовки в % изменяется по годам обучения и рассчитывается по каждому виду спорта в соответствии с программой.

1. НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ

СОСТАВЛЕНИЯЯЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Учебный план МКУ ДО ДЮСШ составлен на основе:

* Федерального Закона « Об образовании»
* Приказа Минобрнауки от 29.08.2013г.№1008
* Устава МКУ ДО ДЮСШ;
* Дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта.
* Конвенции «О правах ребенка» и других нормативных актов, касающихся защиты прав и интересов детей;
* Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ;

Своеобразие учебного плана в том, что он;

-Отражает приоритеты развития образовательного пространства в муниципальном образовании и Тульской области, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;

-Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.

-Соответствует преемственности всех этапов обучения;

-Соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

* Обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;
* Сохраняет единство образовательного пространства страны;
* Образовательный процесс осуществляется с валеологическими критериями и нормами;
* Удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

* Качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
* Личностно-ориентированный подход в образовании.

2. ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

**Учебный план отражает**:

* Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных программ.
* Поэтапность обучения в детско- юношеской спортивной школе учащихся.
* Возможность учащихся не сдавших нормативы, заниматься в спортивно – оздоровительных группах.
* Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.
* Допрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ:

создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

а) вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

б) формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье

3.ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству:

* Для тренеров-преподавателей и совместителей – 38 учебных недель (с 1 сентября по 31 мая или по индивидуальному графику) для групп НП и 44 недели для групп УТ(отделения «пауэрлифтинг»)

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.) каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки (спортивно-оздоровительный, начальный и учебно-тренировочный), составляя рабочую программу для каждой группы.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

В учебный план согласно методических рекомендациях по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, входят спортивно-оздоровительные группы, группы начальной и учебно-тренировочной подготовки по видам спорта.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах - один академический час, в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю.

Таким образом, учебный план ДЮСШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.