

Аннотации к рабочим программам

Аннотация к рабочей общеразвивающей программе «Футбол»

Рабочая образовательная программа по футболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту. Программа разработана, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 7 и до 16 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;
- сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закалять организм;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;

— организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу — это:

- 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
- 2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.
- 3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения.
- 4.Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.
- 5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
- 6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль освоения курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

— оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

— нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.

— контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

— участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты: — стабильность учащихся в группах;

- рост индивидуальных показателей физических качеств;
- укрепление здоровья;
- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;
- положительная динамика спортивно-технического мастерства;
- достижение высоких спортивных результатов;
- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

Аннотация к рабочей общеразвивающей программе «Баскетбол»

Рабочая образовательная программа по баскетболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту. Программа разработана, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными баскетболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 7 и до 14 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных волейболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы:

-приобщение к здоровому образу жизни, привитие интереса к систематическим занятиям волейболом, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в физическом саморазвитии и самосовершенствовании

Основными задачами образовательной программы являются:

Задачи спортивно-оздоровительного этапа

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям.
2. Утверждение здорового образа жизни.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

4. Овладение основами баскетбола

- Задачи этапа начальной подготовки:
1. Отбор способных к баскетболу занятий детей.
 2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
 3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
 4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры.
 5. Обучение основным приемам техники и тактическим действиям.
 6. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.

Общие задачи учебно-тренировочного этапа

1. Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей).
2. Совершенствование специальной физической подготовленности.
3. Овладение всеми приемами техники на уровне умений и навыков.
4. Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями.
5. Индивидуализация подготовки.
6. Начальная специализация. Определение игрового амплуа.
7. Овладение основами тактики командных действий.
8. Воспитание навыков соревновательной деятельности по баскетболу.

Ожидаемые результаты реализации образовательной программы:

Стабильность состава занимающихся, динамика прироста показателей физической подготовленности; уровень освоения основ техники игры в баскетбол. Выполнение нормативов по ОФП и СФП.

Программа разработана на 4 года обучения и рассчитана на детей в возрасте 8 – 12 лет. Продолжительность занятий в спортивно — оздоровительных группах и группе начальной подготовки 1 г.о. проводятся 3 раза в неделю по 2 часа, в группах начальной подготовки 2, 3 г.о. — 3 раза в неделю по 3 часа, в учебно-тренировочных группах 1 — 2 г.о. – 4 раза в неделю по 3 часа.

Образовательная программа «Баскетбол» включает в себя разделы:

- о Теоретическая подготовка
- о Общая физическая подготовка
- о Специальная физическая подготовка
- о Техническая подготовка
- о Тактическая подготовка
- о Интегральная подготовка
- о Инструкторская и судейская практика
- о Соревнования
- о Контрольные испытания (приемные и переводные)
- о Восстановительные мероприятия

Данная программа модифицирована и составлена на основе примерной программы для системы дополнительного образования детей детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.

Автор – составитель программы: Вайвод Виктор Витальевич, тренер – преподаватель.

Аннотация к рабочей общеразвивающей программе «Спортивно-оздоровительная»

Цель программы: профилактика заболеваний и укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие, воспитание устойчивого интереса к различным, доступным подростку видам двигательной деятельности, пропаганда здорового образа жизни.

Цель занятий с детьми спортивно-оздоровительных групп не специализация в конкретном виде спорта и достижение высоких спортивных результатов, а развитие общей физической подготовки занимающихся, проводятся с целью укрепления здоровья и закаливания организма занимающихся, достижения всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и выполнения по этой основе контрольно-переводных нормативов, приобретения инструкторских навыков и умения самостоятельно заниматься физической культурой; формирование моральных и волевых качеств.

При составлении плана учебно-тренировочных занятий необходимо учитывать, что программа составлена из отдельных самостоятельных разделов двигательной деятельности, отличной друг от друга по характеру и объему. В связи с этим при планировании занятий необходимо учитывать индивидуальные особенности занимающихся.

Для спортивно-оздоровительных групп 1,2,3 года обучения программой предусматривается теоретические, практические занятия, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Основные задачи теоретических занятий - дать необходимые знания по теории и методике физической культуры, о врачебном контроле и самоконтроле, о гигиене, о технике и тактике видов спорта, о правилах и организации проведения соревнований, о правилах поведения на учебно-тренировочных занятиях. Тренер-преподаватель должен разъяснить занимающимся идейную направленность системы физического воспитания, значение достижений спортсменов на мировой арене, роль физического воспитания в разностороннем развитии личности.

Учебно-тренировочный цикл по каждому разделу программы завершается контрольными испытаниями по теории и практике пройденного материала.

Контрольно-переводные нормативы представлены в конце программы.

Инструкторские и судейские навыки приобретаются в процессе проведения учащимися одной из частей практического занятия с группой (с методической помощью тренера-преподавателя) и судейства соревнований.

Весь учебно-воспитательный процесс должен быть направлен на воспитание у занимающихся здорового образа жизни.

Программа рассчитана на обучающихся в 1-7 классах и предусматривает 3 года обучения. Время, отведенное на обучение, составляет 228 часов в год, 6 часов в неделю.

Рекомендуемый состав группы 1 – 3 года обучения 8-12 человек.

Аннотация к рабочей общеразвивающей программе «Военно - спортивная подготовка»

Программа для учебных групп по подготовке учащихся юнармейских отрядов детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ) составлена на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»; Приказа МО РФ и Министерства образования и науки РФ №96/134 от 24.02.2010 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах".

Обучение осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в рамках предмета «Основа безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» по курсу «Основы военной службы» для достижения уставных целей ВВПОД «Юнармия»:

1) Участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации;

2) Всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;

3) Повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;

4) Сохранение и приумножение патриотических традиций;

5) Формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

1. Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы.

2. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.

3. Изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.

4. Изучение основ безопасности военной службы, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

5. Приобретение навыков в области гражданской обороны.

2.2. Выполнение учебной программы направлено на:

1. Воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;

2. Углубленное изучение истории России и краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях Тульской области;

3. Развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;

4. Формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

5. Укрепление физической закалки и физической выносливости;

6. Активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;

7. Выработку практических навыков в области основ военной службы.

Аннотация к рабочей общеобразовательной программе

«Пауэрлифтинг»

Программа для ДЮСШ, по пауэрлифтингу составлена на основе нормативных документов Министерства просвещения РФ, Министерства финансов РФ, Министерства здравоохранения РФ и Государственного комитета по физической культуре, спорту и туризму, регламентирующих работу спортивных школ с учетом многолетнего передового опыта работы по подготовке квалифицированных спортсменов и результатов научных исследований.

Данная программа составлена для всех видов спортивных школ. Весь учебный материал в программе излагается по группам: начальной подготовки (НП), учебно-тренировочным (УТГ), спортивного совершенствования (СС), высшего спортивного мастерства (ВСМ), что дает возможность тренерам всех спортивных школ пользоваться единой программой. Это позволяет также дать тренерам единое направление в учебно-тренировочном процессе — от групп начальной подготовки до групп высшего спортивного мастерства.

Задачи ДЮСШ определены соответствующими положениями о них:

Основными задачами для ДЮСШ являются:

— осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов для пополнения сборных команд области.

— подготовка из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по спорту;

— быть методическим центром по развитию юношеского спорта;

— оказывать помощь общеобразовательным школам в организации внеклассной работы по установленным в них видам спорта.

В настоящее время в пауэрлифтинге проводятся соревнования у мужчин в 11 весовых категориях и 10 категориях у женщин, по правилам соревнований спортсменам разрешается участвовать в соревнованиях, начиная с 12 лет. Соревнования у юниоров проводятся в двух возрастных группах: спортсменов 18 лет и моложе и атлетов 19-23 лет. Отдельно проводятся соревнования по одному из видов троеборья — жиму лежа (Чемпионаты Мира, Европы, России и Пара олимпийские Игры).

Задача данной программы максимально учесть особенности пауэрлифтинга и помочь организаторам спорта в развитии этого вида в сети ДЮСШ.

При составлении программы учтены требования Типового плана-проспекта учебной программы для спортивных школ ДЮСШ утвержденного приказом Государственного комитета РФ по физической культуре, спорту и туризму от 28 мая 2001 г. № 390.

Аннотация к рабочей общеобразовательной программе «Тяжелая атлетика»

Образовательная программа по тяжелой атлетике МКОУ ДОД ДЮСШ подготовлена на основе примерной программы спортивной подготовки для ДЮСШ.

Программа сохраняет преемственность подходов и принципов, содержит необходимые данные, отвечающие современным требованиям и условиям работы тренеров-преподавателей.

Основная направленность образовательной программы выражается в следующем:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;
- овладение основными двигательными действиями;
- воспитание основных двигательных качеств;
- формирование знаний в сфере физической культуры и спорта;
- воспитание волевых и морально-этических качеств, социальной активности у обучающихся.

Организация образовательного процесса на этапе начальной подготовки от 1 года до 3 лет и на учебно-тренировочном этапе от 4 до 8 лет. Нормативный срок освоения программы — 8 лет.

В зависимости от этапа подготовки учебно-тренировочный процесс должен быть направлен на решение следующих основных задач:

— на этапе начальной подготовки: укрепление здоровья и закаливание организма, всестороннее физическое развитие, обучение технике тяжелоатлетических упражнений, формирование интереса к тяжелоатлетическому спорту, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение первого опыта участия в соревнованиях и начальных навыков работы в качестве ассистента судей и тренера, выполнение контрольно-переводные нормативы для зачисления на учебно-тренировочный этап;

— на учебно-тренировочном этапе: дальнейшее укрепление здоровья, повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, развитие двигательных и воспитание моральных и волевых качеств, изучение и совершенствование техники тяжелоатлетических упражнений, приобретение необходимого опыта участия в соревнованиях, приобретение знаний и навыков тренера и судьи, выполнение нормативов I спортивного разряда.

На учебно-тренировочный этап зачисляются обучающиеся, прошедшие спортивную подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года и выполнившие установленные программой контрольно-переводные нормативы.

Продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, на учебно-тренировочном этапе — четырех.